

PLANNING DES COURS

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00- 10h00		Yin Yoga				Yoga Vignasa
10h00-11h00		Yoga Base				Yin Yoga
11h00- 12h00						Pôle Fit
12h00-13h00			Danse			Pôle Dance
13h00-14h00			Danse			Pôle Dance
14h00-15h00			Danse			Pôle Silk
15h00-16h00			Danse			Pôle Silk
16h00-17h00			Danse			Cerceau
17h00-18h00			Hata Yoga	Hip Hop		Cerceau
18h00-19h00		Pôle Fit	Yoga Vignasa	Hip Hop	Cerceau	
19h00-19h30		Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Dance	Cerceau	
19h30-20h00		Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Dance	Lady Style	
20h00-20h30					Zumba	
20h00-21h00	Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Exotic	Zumba	
21h00-22h00	Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Dance	Pôle Exotic	Cabaret	